



**Тематика классных часов по здоровому образу жизни для 6-11 классов
 на 2022-2023 учебный год**

6 класс

№	Тематика классных часов	Количество часов
1	Я и мое здоровье	1
2	Я расту...	1
3	Гигиена человека - залог здоровья и красоты.	1
4	Болезнь грязных рук.	1
5	Хочешь быть счастливым – познай себя.	1
6	Азбука общения.	1
7	Посеешь привычку – пожнешь характер	1
8	Курить или нет, решай сам!	1
9	Я взрослою. Насилие.	1
10	Обобщающий классный час «Что я принимаю для себя»	1
	Итого :	10 часов в год

7 класс

№	Тематика классных часов	Количество часов
1	Профилактика болезней, передающихся воздушно-капельным путем	1
2	Профилактика бруцеллеза	1
3	Подростковый возраст	1
4	Гигиена тела в подростковом возрасте	1
5	Как защитить себя от насилия	1
6	Учимся жить без конфликтов	1
7	Обман для курильщиков	1
8	Кого же обвинить и как нам быть?	1
9	Каким бывает здоровье	1
10	Мой выбор	1
	ИТОГО :	10

8 класс

№	Тематика классных часов	Количество часов
1	Половое развитие и гендер	1
2	Дружба дороже богатства	1
3	Поговорим о любви	1
4	Репродуктивное здоровье подростков	1
5	Взаимоотношение полов	1
6	Профилактика ВИЧ-инфекции	1
7	«Что имеем, не храним, потерявши, плачем»	1
8	Внимание, опасная компания	1
9	Ответственное поведение	1
10	В мире чувств	1
	ИТОГО :	10

9 класс

№	Тематика классных часов	Количество часов
1	Иллюзия радости	1
2	Пивной плен	1
3	Репродуктивное здоровье и права	1
4	Ценность семейных отношений: «Семья, как много в этом слове...»	1
5	Планирование семьи	1
6	Подростковая беременность: ответственность и выбор	1
7	Ранние браки, кража невест	1
8	Поведение и риски	1
9	Разговор о суициде	1
10	Толерантные отношения	1
	ИТОГО :	10

10 класс

№	Тематика классных часов	Количество часов
1	Употребление ПАВ	1
2	Риски формирования зависимости	1
3	Профилактика ИППП	1
4	Социальные сети. Травля в интернете	1
5	Формирование Я-концепции. Познание себя, как личности	1
	ИТОГО :	5

11 класс

№	Тематика классных часов	Количество часов
1	ВИЧ, СПИД и общество	1
2	Король вечеринок	1
3	Семья и брак	1
4	У каждого свои Алые паруса. Формирование и достижение целей в жизни.	1
5	Что такое счастье	1
	ИТОГО :	5

Зам. Директора по ВР СОШ 59

Полторацкая Н.М.