

РАССМОТРЕНО:
На заседании ШМО
Протокол № 1
« 4 » сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по УВР
Кожобекова Э.Э
« 5 » сентября 2022 г



Календарно-тематическое планирование по
физической культуре

Классы: 6-е

Учитель Самникова Светлана Константиновна

Количество часов по программе: 68 год;

I четверть 18; II четверть 14; III четверть 20; IV четверть 16

в том числе контрольных _____, лабораторных _____ и
практических _____ работ в год по учебной программе:

Количество и формы контроля знаний учащихся

Вид работы	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
<u>вид иог. конгр.</u>	<u>конгр. нормат.</u>	<u>загет</u>	<u>загет</u>	<u>загет. норм.</u>

Планирование составлено на основе:
программы

по физическому воспитанию, рекомендовано МО и НКР 2013г.

Базовый учебник:

Физическое воспитание

Дополнительная литература:

„Методика физического воспитания школьников.“

Календарно- тематическое планирование по физической культуре в 6 классе 2022-2023 уч.год

Учитель СОШ № 59 : Санникова С.К.

№	Тема	Кол -во час	Сроки исполнения		Тип урока	Вид урока	Дом.задание	Оборуд. тсо. карточки	Доп. Литер.	примеча ние
			План	Факт						
1 четверть										
I.	Основы знаний									
	а) Знание основ техники:				Беседа					
	б) правила соревнований				Теория практика					
	в) Значение разминки				Беседа					
II.	Легкая атлетика	18								
1	Овладение техникой спринтерского бега:	5			Совершенствование					
	а) Низкий старт ;						Упр. На развитие быстроты			
	б) бег на отрезках 15-20 м. (со старта, с ходу)						Ком. Упр. На развитие силы			
	в) бег 40-50м с ускоренным режимом						Ком. Упр. На развитие гибкости			
	г) бег на 60м на результат с низкого старта						Ком. Упр. На развитие ловкости			
2.	Овладение техникой длительного бега:	4			совершенствование					
	а) Бег с умеренной интенсивностью 12-15 мин						Ком. Упр. На развитие выносливости			
	б) Бег 1000м.						Ком. Упр. На развитие гибкости			
3	Прыжки в длину с места:	4			совершенствование					
	а) техника отталкивания;						Ком. Упр. На развитие гибкости			
	б) техника приземления.						Ком. Упр. На развитие силы			
4	Овладение техникой метания малых мячей в цель и на дальность	3			совершенствование					

	а) Метание малых мячей в горизонтальные и вертикальные					Ком. Упр. На развитие ловкости		
	б) Метание малых мячей на дальность с 3 шагов разбега					Ком. Упр. На развитие быстроты		
5	Физическая подготовка		В процессе	обучения				
6.	Сдача контрольных нормативов	2		зачет				
	2 четверть							
I.	Основы знаний							
1.	Правила игры по баскетболу;			Беседа, практические занятия				
2.	Название изучаемых упражнений и знание основ техники			беседа				
3	Значение разминки, терминология изучаемых видов.			беседа				
II.	Баскетбол	12						
1.	Овладение техникой передвижения, остановок и стоек	2		совершенствование				
	а) Стойка игрока					Ком. Упр. На развитие быстроты		
	б) Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед					Ком. Упр. На развитие силы		
	в) остановка двумя шагами и прыжками					Ком. Упр. На развитие гибкости		
	г) повороты с мячом и без мяча					Ком. Упр. На развитие ловкости		
	д) Комбинация из основных элементов техники передвижения					Ком. Упр. На развитие силы		

7	Овладение игрой	1		совершенствование				
	а) Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола					Ком. Упр. На развитие гибкости		
8	Воспитание физических качеств	В	процессе	обучения				
	Сдача контрольных нормативов	2						
	3 четверть							
I.	Основы знаний							
	Правила и организации игр:			Беседа				
	Олимпийские игры в Древней Греции			беседа				
II.	Волейбол							
1.	Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов, стоек			совершенствование				
	а) Стойка игрока					Ком. Упр. На развитие быстроты		
	б) перемещение					Ком. Упр. На развитие силы		
	в) Стойка с приставными шагами боком, лицом и спиной вперед, в ходьбе, беге					Ком. Упр. На развитие гибкости		
2	Овладение техники передачи мяча и приема мяча	4		разучивание		Ком. Упр. На развитие ловкости		
	а) Передача мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед					Ком. Упр. На развитие выносливости		
	б) передача мяча над собой					Ком. Упр. На развитие силы		
3.	Освоение техники нижней прямой подачи	4		разучивание				
	а) нижняя подача, подача с расстояния 3-6 м от сетки					Ком. Упр. На развитие быстроты		

4.	Освоение техники прямого нападающего удара	4		разучивание					
	а) прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером						Ком. Упр. На развитие гибкости		
5.	Закрепление техники владения мячом	2		разучивание					
	а) Комбинации из основных элементов (прием)						Ком. Упр. На развитие ловкости		
	4 четверть								
I.	Основы знаний								
	Возрождение Олимпийских игр					Беседа			
II.	Легкая атлетика	14							
1.	Овладение техникой спринтерского бега:	2		Совершенствование					
	а) Низкий старт;						Ком. Упр. На развитие быстроты		
	б) Бег на отрезках 30-40 м (со старта, с ходу)						Ком. Упр. На развитие силы		
	в) Бег 30-50м с ускорением						Ком. Упр. На развитие гибкости		
	г) Бег 60 м на результат с низкого старта						Ком. Упр. На развитие ловкости		
2	Овладение техникой длительного бега:	2		совершенствование					
	а) Бег с умеренной интенсивностью до 15 мин						Развитие выносливости		
	б) Бег на 1500 м.						Ком. Упр. На развитие пассивной гибкости		
3	Овладение техникой прыжка в длину способом «согнув ноги»	4		разучивание					
	а) Прыжок в длину с 7-9 шагов разбега						Ком. упр на развитие гибкости		

4	Овладение техникой прыжка в длину с места				смешанный				
	а) Техника отталкивания								
	б) Техника приземления								
	в) Прыжок в длину с 9-11 шагов разбега								
5	Овладение техникой метания малых мячей в цель и на длительность								
	а) метания малых мячей в горизонтальную и вертикальную цели с расстояния 10-14 м								
	б) Метания малых мячей на дальность с 5-6 шагов разбега								
6.	Физическая подготовка	В процессе обучения							
7.	Сдача контрольных нормативов								
	2 четверть								
I.	Основы знаний	В процессе обучения							
	а) Название изучаемых упражнений и знание основ техники				Беседа	Реферат			
	б) прием самоконтроля								
II.	Баскетбол								
1.	Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек					Упр на разв ловкости			
	а) Стойка игрока								
	б) перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом, спиной вперед								
	в) Остановка двумя шагами прыжком								

	г) Повороты с мячом и без мяча								
	д) Комбинации и основные элементы техники передвижения								
2	Освоение техники ловли и передачи мяча								
	а) Ловля и передача мяча руками от груди и одной рукой от мяча на месте и в движении без сопротивлений защитника					Упр на развитие координ движ			
	б) С пассивным сопротивлением защитника (в парах, тройке, квадрате, круге)					Упр на мышцы живота			
3	Освоение техники ведения мяча								
	а) Ведение мяча с низким , средним, высоким отскоком на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения, скорости					Упр на вниман на разв скорости			
	б) Ведение мяча без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника					скорости			
4.	Освоение техники бросков								
	а) Броски и ловля мяча двумя руками					четкость			
	б) броски одной и двумя руками					Упр на силу ног			
5.	Освоение индивидуальной техники защитника								
	а) Перехват мяча								
6	Закрепление техники игры:					Упр на развитие			

	а) Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях (1:1;2:2; 3:3; 4:4; 5:5) тоже					Подвижн гибкость		
	б) Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через « заслон» взаимодействия трех игроков (тройка и малая восьмерка)					Упр на вниман координ движени я		
7	Овладение игрой:							
	а) Игра по упрощенным правилам баскетбола							
8	Развитие физических качеств							
	Сдача зачетов							
	3 четверть							
I.	Основы знаний	В процессе обучения						
	Правила и организации соревнований по волейболу							
II.	Волейбол							
1.	Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек:							
	а) Стойка игрока							
	б) Перемещение в стойке приставными шагами, боком, лицом и спиной вперед, в ходьбе и беге							
2	Овладение техникой передачи и приема мяча:							
	а) Передача мяча над собой во встречное положение, отбивание мяча кулаком через сетку							

РАССМОТРЕНО:
На заседании ШМО
Протокол № 1
« 4 » сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по УВР
Кожобекова Э.Э
« 5 » сентября 2022 г



Календарно-тематическое планирование по
физической культуре

Классы: 9-е

Учитель Санникова Светлана Константиновна

Количество часов по программе: 68 год;
I четверть 18; II четверть 14; III четверть 20; IV четверть 16
в том числе контрольных _____, лабораторных _____ и
практических _____ работ в год по учебной программе:

Количество и формы контроля знаний учащихся

Вид работы	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
<u>Вид иог. конгр.</u>	<u>загей</u>	<u>загей</u>	<u>загей</u>	<u>конгр. нормат.</u>

Планирование составлено на основе:
программы
по физическому воспитанию, рекомендовано МО и МКР 2013г

Базовый учебник: Физическое воспитание

Дополнительная литература: „Методика физического воспитания школьников.“

Календарно- тематическое планирование 9 класс 2022-2023уч.год

Учитель: Санникова С.К.

№	Тема	Кол -во час	Сроки исполнения		Тип урока	Вид урока	Дом.задан ие	Оборуд. тсо. карточки	Доп. Литер.	примечание
			План	Факт						
1 четверть										
1	Теоретические сведения: Личная гигиена, гигиена труда и отдыха, приемы самоконтроля		В процессе обучения			Беседа				
2	Кроссовая подготовка					Совершен	Упр на вынослив			
3	Бег с низкого старта, бег с ускорением на отрезках 80-90 м. бег 100 м .на результат					совер	Упр на скорость, координ движен			
4	Совершенствование техники прыжка в длину					соверш	Упр. На прыгуч			
5	Метание малого мяча в цель, на дальность						Упр на координ			
2 четверть										
1	Теоретические сведения : знать названия изучаемых упр. и знания основ техники, правила соревнований, значения разминки, терминология изучаемых видов спорта, правила и организация игр, страховка и помощь во время занятий, упр. для самостоятельных занятий		В процессе обучения			Беседа	баскетбол	Комплекс упр на развитие всех групп мышц		
2	Совершенствование техники ведения мяча , ловли, передачи мяча.					совер	баскетбол	Комплекс упр на развитие всех групп мышц		

3	Освоение техники бросков. Броски и ловля мяча двумя руками, броски одной и двумя руками в прыжке				совер	баскетбол	Комплекс упр на развитие всех групп мышц		
4	Освоение тактики игры. Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях								
5	Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через 2 заслон»								
6	Взаимодействие трех игроков (тройка и малая восьмерка)								
7	Учебная игра								
3 четверть									
1	Теоретические сведения: правила и назначения спортивных соревнований. Возрождение Олимпийских игр, олимпийцы Кыргызстана и их достижение	В процессе обучения							
2	Передача мяча над собой во встречных колонах, передача мяча кулаком через сетку				Зачет совер				
3	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку				Совер зачет				
4	Передача мяча сверху назад				Совер Зачет				
5	Нижняя прямая подача, прием мяча, то же в указанные места								
6	Прием мяча отраженного сеткой								
7	Прямой нападающий удар при встречных передачах								
8	Тактика игры в нападении , в защите								
9	Учебная игра								

РАССМОТРЕНО:
На заседании ШМО
Протокол № 1
« 4 » сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по УВР
Кожобекова Э.Э
« 5 » сентября 2022 г



Календарно-тематическое планирование по

физической культуре

Классы: 10 - 11 е

Учитель Санникова Светлана Константиновна

Количество часов по программе: 68 год;
I четверть 18; II четверть 14; III четверть 20; IV четверть 16
в том числе контрольных _____, лабораторных _____ и
практических _____ работ в год по учебной программе:

Количество и формы контроля знаний учащихся

Вид работы	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
<u>Вид итог. контр.</u>	<u>контр. нормат.</u>	<u>загет</u>	<u>загет</u>	<u>контр. нормат.</u>

Планирование составлено на основе:

программы

по физическому воспитанию, рекомендовано МО и НКР 2013г.

Базовый учебник:

Физическое воспитание

Дополнительная литература:

«Методика физического воспитания школьников?»

Календарно- тематическое планирование 10-11 класс 2022-2023 уч.год

Учитель: Санникова С.К.

№	Тема	Кол -во час	Сроки исполнения		Тип урока	Вид урока	Дом.задан ие	Оборуд. тсо. карточки	Доп. Литер.	примечание
			План	Факт						
1 четверть										
1	Основы знания. Основы техники изучаемых упр; правила соревнований изучаемых видов упр.		В процессе обучения			Беседа				
2	Кроссовая подготовка					совер	Упр на вынослив			
3	Совершенствование спринтерного бега: стартовый разгон, бег на 100 м. на результат, эстаф.бег.					соверш	Упр на скорость, координ движен			
4	Совершенствование техники прыжка в длину					соверш	Упр. На прыгуч ОФП			
5	Совершенствование техники метания									
2 четверть										
1	Теоретические сведения : знания о технико- тактических действиях, влияние физических упр. с различной направленностью на психофизические качества занимающихся		В процессе обучения			Беседа	баскетбол	Комплекс упр на развитие всех групп мышц		
2	Варианты ведения мяча без сопротивления ис сопротивлением противника					совер	баскетбол	Комплекс упр на развитие всех групп мышц		
3	Варианты ловли передачи мяча без сопротивления и с					совер	баскетбол	Комплекс упр на		

	сопротивлением противника						развитие всех групп мышц		
4	Комбинация из основных элементов техники передвижения, остановок, стоек, поворотов								
5	Совершенствование техники защитных действий действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)								
6	Комбинация из основных элементов техники перемещений и владения мячом								
7	Совершенствование тактики игры. Индивидуальные, групповые, командные тактические действия в нападении и защите								
8	Учебная игра						ОФП		
3 четверть									
1	Теоретические сведения: особенности методики самостоятельных занятий физических упр. самоконтроля; Олимпийское движение в республики	В процессе обучения			Беседа				
2	Совершенствование техники передвижения, остановок, поворотов, стоек				Зачет совер				
3	Совершенствование приема и передачи мяча				Совер зачет				
4	Совершенствование техники подачи мяча (снизу , сверху)				Совер Зачет				
5	Совершенствование техники нападающего удара								
6	Совершенствование техники защитных действий (блок,								

	страховка)								
7	Совершенствование тактики игры								
8	Овладение трой								
4 четверть									
1	Основы знания. Основы техники изучаемых упр; правила соревнований изучаемых видов упр.	В процессе обучения			Беседа				
2	Кроссовая подготовка				Зачет	Упр на выносл			
3	Совершенствование спринтерского бега : стартовый разгон, бег 100 м. на результат, эстаф. бег				Зачет	Упр на корд., движ ения			
4	Совершенствование техники прыжка в длину				зачет	Упр на прыгуч			
5	Совершенствование техники метания					ОФП			

РАССМОТРЕНО:
На заседании ШМО
Протокол № 1
« 4 » сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по УВР
Кожобекова Э.Э
« 5 » сентября 2022 г



Календарно-тематическое планирование по

физической культуре

Классы: 8-е

Учитель Самникова Светлана Константиновна

Количество часов по программе: 68 год;

I четверть 18 ; II четверть 14 ; III четверть 20 ; IV четверть 16

в том числе контрольных _____, лабораторных _____ и

практических _____ работ в год по учебной программе:

Количество и формы контроля знаний учащихся

Вид работы	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
<u>Вид итог. контр.</u>	<u>контр. норматив.</u>	<u>зачет</u>	<u>зачет</u>	<u>контр. нормат.</u>

Планирование составлено на основе:

программы

по физическому воспитанию, рекомендовано МО и НКР 2013г.

Базовый учебник:

Физическое воспитание

Дополнительная литература:

"Методика физического воспитания школьников."

4	Овладение техникой прыжка в длину с места				смешанный				
	а) Техника отталкивания								
	б) Техника приземления								
	в) Прыжок в длину с 9-11 шагов разбега								
5	Овладение техникой метания малых мячей в цель и на длительность								
	а) метания малых мячей в горизонтальную и вертикальную цели с расстояния 10-14 м								
	б) Метания малых мячей на дальность с 5-6 шагов разбега								
6.	Физическая подготовка	В процессе обучения							
7.	Сдача контрольных нормативов								
	2 четверть								
I.	Основы знаний	В процессе обучения							
	а) Название изучаемых упражнений и знание основ техники				Беседа	Реферат			
	б) прием самоконтроля								
II.	Баскетбол								
1.	Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек					Упр на разв ловкости			
	а) Стойка игрока								
	б) перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом, спиной вперед								
	в) Остановка двумя шагами прыжком								

	а) Позиционное нападение и личная защита в игровых взаимодействиях (1:1;2:2; 3:3; 4:4; 5:5) тоже					Подвижн гибкость			
	б) Взаимодействие двух игроков в нападении и защите через « заслон» взаимодействия трех игроков (тройка и малая восьмерка)					Упр на вниман координ движени я			
7	Овладение игрой:								
	а) Игра по упрощенным правилам баскетбола								
8	Развитие физических качеств								
	Сдача зачетов								
	3 четверть								
I.	Основы знаний	В процессе обучения							
	Правила и организации соревнований по волейболу								
II.	Волейбол								
1.	Овладение техникой передвижения, остановок, поворотов и стоек:								
	а) Стойка игрока								
	б) Перемещение в стойке приставными шагами, боком, лицом и спиной вперед, в ходьбе и беге								
2	Овладение техникой передачи и приема мяча:								
	а) Передача мяча над собой во встречное положение, отбивание мяча кулаком через сетку								

	г) Повороты с мячом и без мяча							
	д) Комбинации и основные элементы техники передвижения							
2	Освоение техники ловли и передачи мяча							
	а) Ловля и передача мяча руками от груди и одной рукой от мяча на месте и в движении без сопротивлений защитника					Упр на развитие координ движ		
	б) С пассивным сопротивлением защитника (в парах, тройке, квадрате, круге)					Упр на мышцы живота		
3	Освоение техники ведения мяча							
	а) Ведение мяча с низким , средним, высоким отскоком на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения, скорости					Упр на вниман на разв скорости		
	б) Ведение мяча без сопротивления защитника, с пассивным сопротивлением защитника					скорости		
4.	Освоение техники бросков							
	а) Броски и ловля мяча двумя руками					четкость		
	б) броски одной и двумя руками					Упр на силу ног		
5.	Освоение индивидуальной техники защитника							
	а) Перехват мяча							
6	Закрепление техники игры:					Упр на развитие		